

Natuur

Cultuur

Historie

Actief

Gastvrij

PLASMOLEN MOOK

De Romeinen
genoten al van
de Mookerheide...
Nu *jij* nog!

€ 1,50

Rijk van  Nijmegen



**MET
WANDEL-
TOCHTEN
EN FIETS-
ROUTE**





KOM NAAR de Mookerhei



Mook en Middelaar, een landelijke oase in de kop van Noord-Limburg. Een gemeente gelegen tussen de Maas en Mookerheide, de brug tussen Maas en heuveland, met ongekende recreatieve mogelijkheden. Hier ervaart u de geweldige ambiance van uitgestrekte bos- en heidegebieden, een uniek stuwwallen landschap en een grote diversiteit aan cultuurhistorisch waardevolle elementen, duidend op een Romeins verleden.

Limburgs noordelijkste gemeente kent veel bos-, heide- en natuurgebieden. Wie heeft bijvoorbeeld nog nooit van de Mookerhei gehoord?

Dit prachtige landschap, even ten zuiden van Nijmegen, is zo'n 150.000 tot 200.000 jaar geleden in de toenmalige ijstijden gevormd. Begin negentiende eeuw werd het hele gebied op de stuwal tussen Plasmolen en Nijmegen nog aangeduid met 'de Mookerheide', een groot geheel van woeste gronden, dat grotendeels uit heide bestond. Nu komt u alleen op de Heumense Schans en op de Oostberg ten zuiden van Mook, die ook als Mookerhei bekend staat, nog heide tegen. Onderweg ziet u wellicht de balts van de buizerd, een boomleeuwerik of hoort u het bekende geluid van de tjiftjaf.

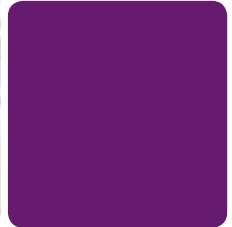
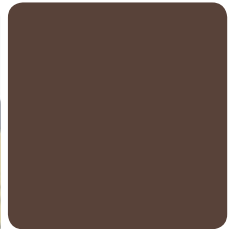
De heuvels, bos en heide maken de gemeente grotendeels tot een bijzonder natuurgebied. 60 Tot 80 meter boven NAP kan de rustzoeker genieten van een uniek uitzicht over de Maasvallei, het Brabantse en Limburgse land en de Mookerplas.

Geniet van de weldadige rust van de uitgestrekte bossen op de heuvels van Plasmolen en Mook. Laat u, wandelend of fietsend, via één van de vele uitgezette routes of een zelf samengestelde fietsroute verrassen door prachtige doorkijkjes.

Een moment rust op de Mookerhei biedt een adembenemend uitzicht over het Maasdal, met aan de overkant het Brabantse land. De 80 hectare grote Mookerhei is eigendom van de Vereniging Natuurmonumenten en is een prachtig natuurgebied met veel heide en brem. Bij de Mookerhei liggen nog twee schansen, dit zijn oude verdedigingswerken uit de zeventiende eeuw: de Mooker- en de Heumense Schans. Hier houden Schotse Hooglanders de begroeiing kort, wat de diversiteit van de plantengroei ten goede komt.

De geschiedenis heeft haar sporen achtergelaten. U kunt vandaag de dag nog altijd op zoek naar de krijgsschat van de Nassau's, die na de Slag op De Mookerheide in Mook-Middelaars bodem is verzonken. In de apriildagen van 1574 ontmoette hier het leger van Lodewijk en Hendrik van Nassau (broers van Willem van Oranje) een grote Spaanse troepenmacht. Tijdens de Slag op de Mookerheide werden de gebroeders Van Nassau verslagen en vonden zij beiden de dood. Hun lichamen heeft men nooit gevonden, evenals de legendarische goudschat niet, die zij in een kist in het moeras zouden hebben laten zakken. Zie ook pag. 4, 14 en 18.

“Loop naar de Mookerhei”, eens een verwensing, is nu een goede raad.



“Loop naar de Mookerhei”, eens een verwensing, is nu een goede raad.



Plasmolen-Mook

Monumentaal & Historisch



De gemeente Mook en Middelaar is de noordelijkste gemeente van de provincie Limburg. Een gebied met een rijke historie. Diverse wandel- en fietsroutes voeren langs monumenten en bezienswaardigheden op diverse locaties in de gemeente zoals de kapel van de 'Maria Onbevleete Ontvangenis' in Middelaar, de Bovenste Plasmolen in Plasmolen of de Alde Put in Mook.

De resten van een villa in Plasmolen en van een brug over de Maas tussen Middelaar en Cuijk duiden op het Romeinse verleden van dit gebied.

Op het landgoed Sint Jansberg in Plasmolen bevinden zich in de bodem de resten van een Romeinse villa uit de tweede eeuw na Christus. Volgens de Rijksdienst voor het Oudheidkundig Bodemonderzoek gaat het hier om de restanten van het grootste tot nu toe bekende Romeinse hoofdgebouw in Nederland. De resten van de Romeinse villa zijn behouden en gevisualiseerd. Door middel van een informatiebord en een staalconstructie is de omvang van deze Romeinse villa duidelijk geworden. Aan de oever van de Maas nabij de Cuijksesteeg bevinden zich de resten van een Romeinse brug uit de vierde eeuw na Christus. De resten van deze brug zijn, evenals die van de Romeinse villa, archeologische Rijksmonumenten.

In haar huidige vorm bestaat de gemeente Mook en Middelaar pas sinds 1800. Vóór de Franse tijd behoorde Mook tot het hertogdom Kleef en Middelaar tot het hertogdom Gelre. Een oude grenssteen tussen Mook en Middelaar herinnert hier nog aan.

MOOK

Mook is vooral bekend van de Slag op de Mookerheide op 14 april 1574, een veldslag tussen de Oranjes en de Spanjaarden tijdens de Tachtigjarige Oorlog. Voor het gemeentehuis in Mook is het standbeeld van Kiste Trui te zien. Kiste Trui is een legendarische figuur, die geleefd heeft in de zestiende eeuw in buurtschap de Riethorst in Plasmolen. Zij heeft haar leven besteed aan het zoeken naar de krijgskist van de Nassau's die verloren zou zijn gegaan tijdens de Slag op de Mookerheide. De Mookerschans ligt nabij de Zandsteeg in Mook. Deze schans is een verdedigings- of vestingwerk. Zij is uitgevoerd als een vierkant, met aan de noordzijde hele bastions en aan de zuidzijde halve bastions. De vormgeving doet vermoeden dat de schans in de tweede helft van de zeventiende eeuw is opgeworpen, mogelijk door Staatse troepen ten tijde van stadhouder Willem III.

In Mook staat aan de Mortel het kapelletje van 'Onze Lieve Vrouw van de Dwaallichtjes'. Volgens een oude legende waren sinds de Slag op de Mookerheide in 1574 op donkere avonden boven de moerassen aan de voet van de heuvels vaak blauwe vlammetjes te zien. De toenmalige bevolking meende dat dit de zielen van de verslagenen waren, die geen rust konden vinden. Sinds de bouw van dit kapelletje, enkele eeuwen geleden, zijn de 'dwaallichtjes' verdwenen. Het huidige Mariabeeld is in 1947 vervaardigd door Peter Roovers.

Het Engels militair oorlogskerkhof aan de Groesbeekseweg in Mook herinnert aan de hevige strijd tijdens de Tweede Wereldoorlog.

MOLENHOEK

De Heumense Schans, ook wel 'Sterreschans' genoemd, ligt nabij de spoorlijn in Molenhoek, op loopafstand van NS station Mook-Molenhoek. Deze schans is, evenals de zuidelijker gelegen Mookerschans, een verdedigings- of vestingwerk. Zij heeft de vorm van een vijfpuntige ster. Een dergelijke vorm is opmerkelijk, omdat uit praktische overwegingen doorgaans de voorkeur

werd gegeven aan het aanleggen van een vier-, zes- of achthoekige schans. Vermoedelijk is ook deze schans opgeworpen ten tijde van stadhouder Willem III. De gedenksteen herinnert aan de naamgeving van de stichting die dit natuurgebied aan de Vereniging Natuurmonumenten heeft geschonken.

In opdracht van Jan J. Luden van Heumen werd in 1905 naar een ontwerp van de Nijmeegse architecten Oscar en Henri Leeuw het kasteel 'De Mookerheide' gebouwd. Zowel buiten als binnen zijn veel vroeg-Nederlandse Jugendstil-elementen verwerkt in raamvormen, balustrades, balkons, betimmeringen, plafonds, wandbeschilderingen enz. Het in Jugendstil gebouwde slot bevatte alle toen denkbare vormen van luxe: elektriciteit, warm en koud stromend water, een hal met monumentale trap en een glas-in-loodraam dat de bekering van Sint Hubertus voorstelt. Het heeft een plafond als een hemelgewelf, een eetzaal, jachtzaal en muziekzaal, een badkamer met marmeren bad en een torenkamer om, volgens de verhalen neer te kijken op de burgemeester van Heumen met wie hij in onmin leefde.



LIBERATION ROUTE ARNHEM NIJMEGEN

De Liberation Route laat u beleven wat zich in 1944 en 1945 afspeelde rondom Arnhem en Nijmegen. Op 23 locaties in de wijde omgeving liggen gemarkeerde veldkeien, de zogenoemde luisterplekken. Op iedere luisterplek is een hoorspel te beluisteren over de indrukwekkende belevenissen van één of meerdere personen in de jaren '44-'45.

Zo kunt u in Mook een luisterlocatie vinden waar verteld wordt over het verdwenen graf van soldaat Eric Holmes. Bij Landgoed, Jacht-slot de Mookerheide, welke in juni 1940 door de Duitsers opgeëist werd als buitenverblijf voor de gevreesde Waffen-SS is eveneens een luisterplek te vinden.

Voor meer informatie kunt u kijken op www.liberationroute.com.

Op het Britse ereveld in Mook aan de Groesbeekseweg liggen 322 gesneuvelde militairen begraven. Veel van de hier begraven Britse soldaten sneuvelden in de Betuwe (september/oktober 1944) en in Duitsland (februari 1945). De gesneuvelde militairen hebben de volgende nationaliteit: Verenigd Koninkrijk (297), Polen (11), Canada (10), Australië (3) en Nieuw-Zeeland (1). Het ereveld staat onder bescherming van de Commonwealth War Graves Commission. In Nederland bevinden zich in totaal zestien erevelden van het Britse Gemenebest.





Na de Tweede Wereldoorlog is het kasteel tot 1986 als klooster in gebruik geweest bij de zusters Dominicanessen van Bethanië. In 1985 werd het landgoed toegevoegd aan het erfgoed dat de Vereniging Natuurmonumenten voor het nageslacht beheert. Vanaf 1986 is het gebouw grotendeels in de oorspronkelijke staat teruggebracht. De inrichting als hotel-restaurant-conferentieoord sluit fraai aan bij de bouwstijl van het Jachtslot.

MIDDELAAR

De kapel van 'Maria Onbevleete Ontvangenis' staat aan de Eindweg in Middelaar. Dit kapelletje, in 1887 gebouwd en in 1927 gerestaureerd, heeft in 1944 Operatie Market Garden

en wat daarna aan oorlogsgeweld volgde, niet overleefd. De kapel werd in 1946 en vervolgens in 1981 opnieuw gerestaureerd. Dat het kapelletje met een beeld van Maria van Lourdes en een Bernadette er zo fraai uitziet is te danken aan de zorg van de buurtbewoners.

PLASMOLLEN

In Plasmolen staat een oude watermolen die volgens het ankerjaartal uit 1725 stamt, maar waarschijnlijk nog ouder is. De watermolen is onlangs volledig gerestaureerd. De laatste honderd jaar hebben zich in Plasmolen allerlei kunstenaars gevestigd. Plasmolen is als zesde Nederlandse plaats opgenomen in 'Euro Art', de Europese federatie van kunstenaarskolonies. De schilder Jacques van Mourik is de meest bekende kunstenaar uit Plasmolen. Hij woonde van 1900 tot 1971 aan de Schildersweg. Veel werken van de Plasmolense kunstenaars worden tentoongesteld in het gemeentehuis. De Stichting Jacques van Mourik organiseert op werkdagen op afspraak rondleidingen langs deze kunstcollectie via tel. 024-3584998.

Aan de Riethorsterweg staat de kapel van 'Maria Sterre der Zee', gebouwd door pastoor Th. Driessen in 1955. De kapel heeft prachtige glas-in-loodramen, die de blijde geheimen van Maria voorstellen.

U BENT *natuurlijk*
VAN HARTE WELKOM BIJ

BEELDEND KUNSTENAAR

35 Gonda van der Zwaag
Zevendalseweg 12, 6586 AS Plasmolen
Tel. 024-3446195
www.gondavanderzwaag.nl
Ruimtelijk werk van natuurlijke materialen.
Atelierbezoek op afspraak à € 5,00 p.p.

GALERIE

14 De Vierde Dimensie
Zevenbergseweg 12, 6586 AJ Plasmolen
Tel. 024-6962176, www.vierdedimensie.nl

SOUVENIRS / WINKELN

29 Goudsmid Atelier De Roeper
De Hove 3, 6585 AN Mook
Tel. 024-6961461, www.marcderoeper.nl

21 Pottenbakkerij De Olde Kruyk
Oude baan 26, 6596 DE Milsbeek
Tel. 0485-514048, www.oldekruyk.com

37 PLUS supermarkt Voet
Prinses Beatrixstraat 13, 6585 XN Mook
Tel. 024-6963041, www.komook.nl
Overdekt winkelen en gratis parkeren.

38 Spar Janssen 
Prinsenweg 13, 6584 AZ Molenhoek
Tel. 024-3584756



PLUS supermarkt Voet

Plasmolen-Mook

Actief

In dit gebied is het uitstekend fietsen en wandelen. Op de Sint Jansberg of natuurmonument De Mookerheide kunt u wandelen tussen de schapen en de vrij grazende Schotse Hooglanders. U geniet van een schitterend uitzicht over het Maasdal, met aan de overkant het Brabantse land. Er zijn diverse uitgezette wandelroutes die u naar de mooiste plekjes voeren (zie pag. 14 en 15). Tevens is het leuk om er op de fiets op uit te trekken en te genieten van een grote variatie aan natuurlandschap; bossen en heide, water en heuvels wisselen elkaar af.

Laat u zich eens met het pontje overvaren of maak een ommetje naar Groesbeek. Op de stuwwal is het soms flink klimmen geblazen, maar dat wordt dan beloofd met mooie vergezichten.

Voor wie van watersport houdt heeft Plasmolen-Mook veel te bieden. Vroeger was de Maas een woeste rivier die diepe dalen maakte in de Limburgse grond. Tegenwoordig is de Maas getemd en zonder twijfel één van de mooiste rivieren van Nederland. Een tocht over het water is voor iedereen een groot genoegen. Al peddelend in een kano kunt u de heuvelrug aan u voorbij laten trekken. Voor zonzonaanbidders en waterliefhebbers is er de 100 ha grote Mookerplas met het dagrecreatieterrein 'de Grote Siep'. Omringd door stranden en zonneweiden met veel faciliteiten zoals sport- en spelvoorzieningen, picknickplaatsen en op een aantal weiden zelfs een speciaal ingerichte barbecueplaats.



Bij het Toeristisch knooppunt De Katerbosch (zie kaart op pagina 19) staat een kaart waarop alle fiets- en wandelroutes binnen de gemeente zijn aangegeven.

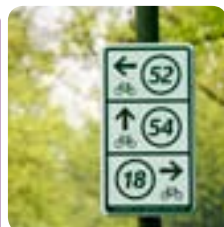


FIETSKNOOPPUNTEN

Ook voor fietsers heeft de gemeente Mook en Middelaar veel te bieden. In de hele regio en zelfs tot ver daarbuiten, ligt een fietsroutenetwerk op basis van het knooppuntensysteem.

De knooppunten sluiten naadloos op elkaar aan. Elk knooppunt in het netwerk heeft een nummer. Aan de hand van deze knooppunten stippelt u zelf uw route uit. Op elk knooppunt kunt u naar wens de route inkorten of verlengen. De verschillende knooppunten worden met behulp van duidelijk herkenbare bewegwijzering aangeduid zodat u zich makkelijk kunt oriënteren. Kortom een fantastische manier om de gemeente Mook en Middelaar per fiets te doorcrossen.

Zie voor meer info: www.lekkerfietsen.nl.



ARRANGEMENTEN MET PANNENKOEK ETEN

9 De Pannenkoekenbakker

Witteweg 8, 6586 AE Plasmolen
Tel. 024-6962799

www.pannekoekenbakker-plasmolen.nl
Iets te vieren? Een uitstapje met de familie, met uw collega's of zo maar met vrienden? De Pannenkoekenbakker helpt u hier graag bij. Kijk op onze website voor een van de volgende arrangementen. Met de fietstrein – Boerengolf – Midgetgolf – Wandelen op de Jansberg – Wandelen op de Mookerheide – Bowling – Drie Provinciën fietsarrangement – Pitch&Putt. En ter afsluiting een heerlijke pannenkoek naar keuze.

BOERENGOLF

24 Boerengolf Middelaar

Elzenstraat 21, 6587 AE Middelaar
Tel. 024-6961483 of 06-12127354

www.boerengolfmiddelaar.nl
Boerengolf is een variatie op het reguliere golfspel, waarbij een parcours met 10 holes, uitgezet in weilanden met koeien, in zo min mogelijk slagen moet worden afgelegd. Iedereen, ongeacht leeftijd of sportieve aanleg kan het spelen. Boerengolf kan gecombineerd worden met koffie/gebak of andere consumpties. Eventueel arrangement met De Pannenkoekenbakker mogelijk. Tijdschema 1,5 – 2 uur. Reserveren noodzakelijk.

BOWLING

10 Bowling Plasmolen

Witteweg 2, 6586 AE Plasmolen
Tel. 024-6842496

www.bowling-plasmolen.nl
Heerlijk genieten bij Bowling Plasmolen. Bowlen in mediterrane sfeer. Vol-automatische banen, prachtige verlichting en gezellige muziek. Van kinderfeestjes tot personeelsavond, wij maken er een feest van!

FIETSEN / FIETSVERHUUR

32 Cornelissen Tweewielers

Prinsenweg 17, 6584 AZ Molenhoek
Tel. 024-3580659
www.2wielerstheocornelissen.nl

7 Bungalowverhuur De Riethorst

Riethorsterweg 13, 6586 AC Plasmolen
Tel. 024-6962370
info@deriethorst.com
www.deriethorst.com

Verhuur van kinderfietsen, dames- en herenfietsen (met 3 versnellingen) en tandems. Bij huur van meer dan 15 fietsen, bezorgen wij deze gratis op locatie in de omgeving van Plasmolen. Reserveren mogelijk. Wij hebben enkele leuke routes langs het knooppuntennetwerk uitgezet door de mooie omgeving van het Rijk van Nijmegen, de Overasseltse vennen, het land van Cuijk in het Brabantse land of het Maasduinengebied in Noord-Limburg.

HIGH TEA

30 Landgoed, Jachtslot de Mookerheide

Heumensebaan 2, 6584 CL Molenhoek
Tel. 024-3583035, www.mookerheide.nl
Iedere gewone zondag kan voor u werkelijk een stralende dag worden in Landgoed, Jachtslot de Mookerheide. Om 14.00 uur bent u welkom bij onze High Tea. Na de welkomstcocktail kunt u het slot bezichtigen en wachten u de traditionele Engelse heerlijkheden: diverse soorten thee, scones, gebak, sandwiches, cheddar cheese, bonbons en port.

HUIFKARTOCHTEN

39 Eind-weg Huifkartochten

Eindweg 17, 6587 AC Middelaar
Tel. 024-6963670, www.eind-weg.nl

KINDERFEESTJES

10 Bowling Plasmolen

Witteweg 2, 6586 AE Plasmolen
Tel. 024-6842496
www.bowling-plasmolen.nl



De Pannenkoekenbakker



Landgoed, Jachtslot
de Mookerheide



Bowling Plasmolen

9 De Pannekoekenbakker

Witteweg 8, 6586 AE Plasmolen
Tel. 024-6962799

www.pannekoekenbakker-plasmolen.nl

Wij hebben leuke ideeën voor een kinderfeestje met pannenkoek eten. Met als een van de hoogtepunten het bezoek aan de speelgoedwinkel, je betaalt met de gratis 'smul-munten': **Als ik kon toveren...!** (voor kinderen van 6 en 7 jaar). Verkleed als een heks volg je het spannende toverpad door het bos. Onderweg doe je toveropdrachten en zoek je de ingrediënten voor de toverdrank. Hiermee ga je proberen om de fonkelkonkelkikker weer zichtbaar te toveren. Als het je lukt ontvang je een echt toverdiploma – **De schatkist van Kiste Trui** (voor kinderen van 8 t/m 10 jaar). Misschien lukt het je om in het bos de juiste sleutelcode van het gesloten kistje te bemachtigen. – **Kinderbowling** (voor kinderen t/m 12 jaar). Een kinderfeestje is altijd geslaagd met een uurtje bowlen.

MIDGETGOLF

19 Midgetgolfbaan 't Golfhuisje

Rijksweg 205, 6586 AA Plasmolen
Tel. 024-696 2726, www.golfhuisje.nl

MOUNTAINBIKEROUTE RIJK VAN NIJMEGEN

Deze mountainbikeroute kunt u o.a. starten bij Herberg Restaurant 't Zwaantje, Groesbeeksweg 106 in Mook, bij parkeerterrein Witteweg in Plasmolen en bij De Diepen in Milsbeek. De mountainbikeroute Rijk van Nijmegen, een bijzondere ATB route van ca. 43 km, gaat door het heuvelachtige landschap tussen Mook en Nijmegen. In de bossen van het Rijk van Nijmegen vindt u alles wat mountainbiken aantrekkelijk maakt; steile hellingen en afdalingen, zandpaden, smalle boswegen en een glooiend landschap. De route is met rode (4 km) en groene (18 km) pijlen aangegeven. De routes zijn op twee plaatsen verbonden zodat de totale route 43 km bedraagt.

OUTDOOR

25 De Dolfijn

Kanaalweg 14, 6585 AX Mook
Tel. 024-6962310, www.dolfijn-mook.nl

Al jaren lang verzorgt Dolfijn Mook sportieve activiteiten tegen een betaalbare prijs. Zowel op het water als op het land. U kunt bij ons terecht voor: fietsverhuur, mountainbike, steppen, traptrein, solexverhuur, kanotochten, motorboten, zeilboten, trapbar, gps-tochten, sumoworstelen, levend tafelvoetbal, kruis/boogschieten, bedrijfsfeesten, kinderfeesten, zelf koken, barbecuen en picknicken. Ook kunt u bij Dolfijn Mook overheerlijk eten in ons sfeervolle restaurant!

PITCH&PUTT

31 Pitch&Putt Molenhoek

Lierweg 2C, 6584 DC Molenhoek

Tel. 024-3880552

molenhoek@pitch-putt.nl

www.pitch-putt.nl

Pitch&Putt, het golfspel voor iedereen!

PUCHTOCHTEN

(Uniek in Nederland!)

7 Bungalowverhuur de Riethorst

Riethorsterweg 13, 6586 AC Plasmolen

Tel. 024-6962370

info@deriethorst.com

www.deriethorst.com

Wilt u lekker van de buitenlucht genieten, maar heeft u geen zin om zelf te trappen? Maak dan een ritje met onze Puch. Sinds kort verhuurt Bungalowpark De Riethorst eigen puchs om prachtige tochten te maken vanuit Plasmolen. Wij hebben enkele leuke routes langs het knooppuntennetwerk uitgezet door de mooie omgeving van het Rijk van Nijmegen, de Overasseltse Vennen, het Land van Cuijk in het Brabantse land of het Maasduingebied in Noord-Limburg.

WATERSPORT

40 Mookerplas

Recreatiegebied Mookerplas biedt vele mogelijkheden voor watersport, zoals kanoën, roeien, zeilen, waterfietsen of surfen. De toegang tot het recreatiegebied is gratis, u betaalt alleen voor het parkeren van uw auto. Van 1 mei tot 16 september (hoogseizoen) betaalt u € 5,00, na 17.00 uur en in het laagseizoen betaalt u € 2,00 voor een personenauto. U kunt betalen met



De Pannekoekenbakker



De Dolfijn



Bungalowverhuur
de Riethorst





WANDELEN

Wandelen met verhalen Toeristische wandelingen in de omgeving van Plasmolen

Van Pasen tot eind oktober organiseert de VVV Plasmolen-Mook 'WANDELEN MET VERHALEN'.

Iedere donderdag middag vanaf 13.30 uur begeleidt een ervaren gids groepen van 2-20 personen, onderweg vertelt hij bijzonderheden over de omgeving. De wandelingen worden, in overleg met de groep ingevuld (Jansberg of Mookerheide, Maasvallei of Airborne landingsvelden), de keus is aan u. Deelname is gratis. Vooraf aanmelden is wenselijk bij VVV Serviceshop Plasmolen-Mook, Tel. 024-6961762.

Voor beschreven wandelingen zie pag. 14 en 15.



Jachthaven Eldorado

gepast muntgeld of chipknip. Als u vaak naar een RGV recreatiegebied gaat is het al snel voordeliger om een RGV parkeerpas te kopen. Honden worden in het hoogseizoen niet toegelaten op het recreatiegebied (m.u.v. de speciaal ingestelde hondzone). Mookerplas is toegankelijk van zonsopgang tot zonsondergang. Meer informatie op www.mookerplas.nl.

1 Jachthaven De Driesen

Witteweg 23, 6587 AJ Plasmolen
Tel. 024-6962161
dedriesen@hetnet.nl
www.jachthaven-dedriessen.nl

4 Jachthaven Eldorado

Witteweg 9, 6586 AE Plasmolen
Tel. 024-6962366
info@eldorado-mook.nl
www.eldoradoparken.nl

Jachthaven Eldorado is een uniek gelegen one-stop servicehaven met alle faciliteiten.





Plasmolen-Mook

Gastvrij

Het Bourgondische zuiden begint in Plasmolen-Mook.

In tal van gezellige restaurants wordt u gastvrij onthaald. Noord-Limburg is een aspergegebied bij uitstek. Diverse restaurants bieden in het aspergezeizoen voortreffelijke gerechten en menu's met asperges aan. Maar ook voor een kopje koffie met een stuk Limburgse vlaai bent u hier van harte welkom. Hier logeert u te midden van de bossen, heide en het water. U wordt hier gastvrij onthaald in één van de hotels. Natuurlijk kunt u ook de omgeving ontdekken van onder de luifel van uw tent. Ook voor de mensen die het comfort en de vrijheid van een bungalow zoeken heeft dit gebied voldoende te bieden.

U BENT *natuurlijk*
VAN HARTE WELKOM BIJ

BED & BREAKFAST

13 Bed & Breakfast Nummer Zes
Muldershofweg 6, 6586 AG Plasmolen
Tel. 024-3586912 of 06-41482146
www.nummerzes.com

22 Bed & Breakfast 'Onder de panne'
Dorpsstraat 42, 6587 AZ Middelaar
Tel. 024-6962120 of 06-15293061

41 Bed & Breakfast Het Tuinhuis
Zevendalseweg 16, 6585 LB Plasmolen
Tel. 024-6962374, www.marjanvanlinge.com

BUNGALOWS

6 Meeussen bungalowverhuur
Riethorsterweg 17, 6586 AC Plasmolen
Tel. 024-6963330
www.meeussen-bungalowverhuur.nl
Gastvrije, kleinschalige bungalowparkjes in prachtige omgeving. Ruime, sfeervolle bungalows met veel privacy. Informeer naar onze arrangementen.

7 Bungalowverhuur De Riethorst
Riethorsterweg 13, 6586 AC Plasmolen
Tel. 024-6962370, info@deriethorst.com
www.deriethorst.com
Rustig gelegen in Plasmolen vindt u onze comfortabele bungalows. Alle bungalows zijn voorzien van een moderne inrichting, een eigen omsloten tuin met een royaal terras en parkeerplaats. Eigen fiets- en puchverhuur met uitgezette routes via het knooppuntennetwerk.

CAFÉS

12 Eetcafé De Bonte Koe
Muldershofweg 7, 6586 AG Plasmolen
Tel. 024-8442203,
www.debontekoeplasmolen.nl

19 Brasserie 't Golfhuisje
Rijksweg 205, 6586 AA Plasmolen
Tel. 024-6962726, www.golfhuisje.nl

23 Café Zaal Kiste Trui
Dorpsstraat 30, 6587 AZ Middelaar
Tel. 024-8487034 / 06-27568170
www.kistetruui.com
Trui heeft haar hele leven gezocht naar de schat op de Mookerheide en zijn omgeving. Zij vond rust in de vorm van een dorpscafé. Met geweldige en rustige achtertuin. Nu jij nog!



**Meeussen
bungalowverhuur**



**Bungalowverhuur
De Riethorst**



Eetcafé De Bonte Koe



Grand Café de MalleJan



Landgoed, Jachtslot de Mookerheide



Restaurant 't Koeskeshuus



Restaurant De Loopplank



Herberg-Restaurant 't Zwaantje



Camping Eldorado

11 Grand Café De MalleJan

Muldershofweg 3 6586 AG Plasmolen

Tel. 024-6962032

www.grandcafedemallejan.nl

Welkom bij de top-10 finalist Hertog Jan Café van het jaar 2009! Voor de koffie met huisge- maakt appelgebak, een borrel met een lekkere snack of voor een smakelijke doch eenvoudige lunch. Tussen 17.00 en 21.00 uur kunt u bij ons in een ongedwongen sfeer genieten van het diner. Naast onze bekende saté v/d haas kunt ook nog een keuze maken uit onze ruim gevarieerde dinerkaart. Ook feestjes en partijen behoren tot onze mogelijkheden. Nieuwsgierig geworden? Kom de sfeer een keer proeven... of zie onze website.

CAMPINGS

5 Camping Eldorado

Witteweg 18, 6586 AE Plasmolen

Tel. 024-6961914

info@eldorado-mook.nl

www.eldoradoparken.nl

Gezellige familiecamping gelegen aan de Mookerplas en bij natuurgebied De Jansberg en Maasduinen.

20 Camping De Geuldert

Schildersweg 6, 6586 AL Plasmolen

Tel. 024-6962767, www.degeuldert.nl

Gelegen bij prachtig watersport- en natuurgebied.

IJSSALON

18 IJs en Meer IJssalon

Witteweg 5, 6586 AD Plasmolen

Open medio 2010.

HOTELS

30 Landgoed, Jachtslot de Mookerheide ***

Heumensebaan 2, 6584 CL Molenhoek

Tel. 024-3583035 (fax 024-3584355)

www.mookerheide.nl

De hotelkamers en -suites in het Jachtslot, residentie de Jachthoorn en in The Cottage stralen luxe, comfort en een weldadige rust uit. Wie zich culinair heeft laten verwennen en daarna niet naar huis hoeft voelt zich echt de koning te rijk.

34 Van der Valk Hotel De Molenhoek ****

Rijksweg 1, 6584 AA Molenhoek

Tel. 024-3580155 (fax. 024-3582175)

www.valk.com/molenhoek

27 Herberg-Restaurant 't Zwaantje ***

Groesbeekseweg 106, 6585 KH Mook,

Tel. 024-6961434

www.t-zwaantje.nl

Gelegen te midden van de bossen aan de rand van De Mookerheide en op de grens van Limburg en Gelderland. 4 Unieke knusse hotelkamers.

RESTAURANTS

15 Restaurant Appels & Peren Plasmolen

Rijksweg 199, 6586 AA Plasmolen

Tel. 024-3572157

www.appelsperen-plasmolen.nl

3 Eetcafé De Boei

Witteweg 9, 6586 AD Plasmolen

Tel. 024-6962820, www.eetcafedeboei.nl

16 Den Tol Plasmolen/Mook

Rijksweg 201, 6586 AA Plasmolen

Tel. 024-6962829, www.dentol.nl

33 Da Angelo Delicatezza & Trattoria

Prinsenvweg 3A, 6584 CE Molenhoek

(Winkelcentrum), Tel. 024-3880879

www.da-angelofood.nl

Gezellig Italiaans familierestaurant in hartje Molenhoek met terras. Gastheer en chefkok Angelo Petralia. Authentieke Italiaanse gerechten bereid in de open keuken. Ook voor meeneem-maaltijden, heerlijke delicatessen (wijnen, Parmaham, olijven). Angelo heeft de 1e prijs 2009 gewonnen voor het lekkerste Italiaanse hoofdgerecht. Dagelijks geopend van 11.00-22.00 uur. Vr, za vanaf 10.00 uur. Maandags kookworkshops op afspraak. Tevens catering op maat aan huis of bedrijf. Proef de echte Italiaanse keuken!

8 Restaurant 't Koeskeshuus

Witteweg 12, 6586 AE Plasmolen

Tel. 024-6962181, www.koeskeshuus.nl

'Koeske' is streekdialect voor biggetje.

Beleef de sfeer van de oude boerderij in ons restaurant. Dineren op het romantische terras is een feest! Het afzonderlijk, kleinere restaurant, is geschikt voor intieme partijen. Onze koks bieden u een grote menukeuze: 'Voor elk wat wils' met: diverse warme en koude voorgerechten, diverse soepen, vis- of vleesgerechten van de grill of uit de pan. Ruime keus desserts met als trots van de koks hun specialiteiten desserts. Specialiteitenkaart: wisselend en afgestemd op seizoensproducten. Wijnkaart met adviezen van 'P. de Bruijn', bekroond als 'Wijnkopers van het jaar 2009'. Open: 17.00 uur, zo. 16.00 uur, wo. gesloten. Wij doen ons best u nog vaak te zien terugkomen!

2 Restaurant De Loo plank

Witteweg 23, 6587 AJ Middelaar
Tel. 024-6962540 / 06-30898982

Terras met uitzicht! Vanaf ons terras ziet u Noord-Limburg op z'n mooist. De schoonheid van het water met zijn groene heuvels die in de zomer en ook in de nazomer een schilderachtige sfeer weergeven. Met een beetje fantasie waant u zich in Saint-Tropez aan de Mookerplas waar u de jachten in en uit ziet varen en van een ongeëvenaard uitzicht kunt genieten. In ons fraai gelegen restaurant bieden wij u een zeer gevarieerde menukaart.

30 Landgoed, Jachtslot de Mookerheide

Heumensebaan 2, 6584 CL Molenhoek
Tel. 024-3583035

www.mookerheide.nl

Het is hem helaas niet ál te vaak gegeven zijn restaurant naar de slottuin te verplaatsen, maar buiten of binnen, weer of geen weer, chef-kok Wim van Laarhoven componeert uw diner als een sonate die Rossini graag geschreven zou hebben. U heeft de keus uit exclusief dineren in het Jugendstil Baron van Luden Restaurant of informeel en modern dineren in Brasserie du Bois.

9 De Pannenkoekenbakker

Witteweg 8, 6586 AE Plasmolen
Tel. 024-6962799

www.pannekoekenbakker-plasmolen.nl

Wij hebben voor u een keuze uit meer dan 250 heerlijke pannenkoeken. Van een pannenkoek met appel of spek tot een pannenkoek met brie en zalm of een heerlijke boerenpannenkoek. De kinderen kunnen zich zowel binnen als buiten vermaken in de speelkelder of speeltuin. In een echte speelgoedwinkel kunnen zij iets voor zichzelf kopen met de 'Smul-muntjes' die zij gratis bij de kinderpannenkoek krijgen. U bent ook van harte welkom voor een kop koffie met gebak of lekkere vers gebakken poffertjes.

17 Restaurant De Plasmolense Hof

Rijksweg 203, 6586 AA Plasmolen
Tel. 024-6961597, www.deplasmolensehof.nl

Op za en zo 'Vesperije'. Overige dagen à la carte en verrassingsmenu's. Feesten en partijen, terras en workshops. Tot ziens in De Plasmolense Hof.

28 Restaurant De Schans

Rijksweg 95, 6585 AB Mook
Tel. 024-6962125

www.de-schans.nl

Voor Dinch, Grand Buffet en mosselen (jumbo's), Thaise wok, steengrill.

34 Van der Valk Hotel Restaurant De Molenhoek

Rijksweg 1, 6584 AA Molenhoek
Tel. 024-3580155, www.valk.com/molenhoek

10 Restaurant Het Zuiden

Witteweg 2, 6586 AE Plasmolen
Tel. 024-6842496

www.grandcafehetzuiden.nl

Proef het zuiden! In ons sfeervolle restaurant geniet u van de lekkerste gerechten uit de mediterrane keuken. Zonnig terras met fantastisch mooi uitzicht. Wij verzorgen ook arrangementen in combinatie met Bowling Plasmolen, de mooiste bowling van de regio!

27 Herberg-Restaurant 't Zwaantje

Groesbeekseweg 106, 6585 KH Mook
Tel. 024-6961434, www.t-zwaantje.nl

Ons à la carte restaurant is geopend voor lunch en diner. In onze gastvrije herberg serveren wij ook kleine gerechten, koffie met Limburgse vlaai en ijs.



De Pannenkoekenbakker



Restaurant De Plasmolense Hof



Restaurant De Schans



Restaurant Het Zuiden



Landgoed, Jachtslot de Mookerheide



Herberg-Restaurant 't Zwaantje



Wandelen in Plasmolen-Mook



WANDELROUTE TWEE SCHANSEN

▶ Deze route begint bij het NS station Mook-Molenhoek. De route is bewegwijzerd met gele paaltjes. De route leidt u door prachtige bossen en over twee heidegebieden. Onderweg een adembenemend uitzicht over het Maasdal. De route is circa 5,5 km lang.

WANDELROUTE DE ZANDBERG EN HET HERRENDAL (4 km)

▶ Deze route kunt u starten bij de ingang van natuurpark De Zandberg aan de Groesbeekseweg, net voor het einde van de bebouwde kom van Mook. Ze bestaat uit 2 delen: een rondwandeling van 1,5 km door het natuurpark en een 2,5 km lange wandeling door het Herrendal. Desgewenst kunt u uw tocht nog een stuk verlengen, door een verbinding te maken met de rode Mookerheide-route en/of met de gele Twee Schansen-route.

WANDELLEN OP DE MOOKERHEIDE

Wandelend door Plasmolen en Mook kunt u zich telkens laten verrassen door unieke doorkijkjes. Op de prachtige Mookerheide heeft u een schitterend uitzicht over het Maasdal.

▶ Deze wandelroute begint bij Herberg-Restaurant 't Zwaantje aan de Groesbeekseweg 106 in Mook en is bewegwijzerd met rode paaltjes. De route is circa 6 km lang.

Eigenlijk is de aloude verwensing "Loop naar de Mookerheide" een heel goede raad! **De Mookerheide** is een 80 ha groot natuurgebied, dat sinds 1926 eigendom is van de Vereniging Natuurmonumenten. Vanaf dit 60 meter boven NAP gelegen terrein hebt u een uniek uitzicht op De Mookerplas, de Maasvallei en het Noord-Brabantse en Noord-Limburgse landschap. U staat hier boven op een stuwwal die zo'n 150.000 tot 200.000 jaar geleden in de toenmalige ijstijden is gevormd. Destijds stuwde landijs

vanuit Scandinavië eerdere zand- en grintafzettingen van Rijn en Maas in deze streek op. Deze natuurkrachten vormden het typische heuvellandschap zoals het nu hier te zien is.

Het is een fraai, geaccidenteerd terrein met gevarieerde heidesoorten. Aan de randen staan o.a. zomer- en wintereiken. Om de heide te behouden, wordt deze begraaasd door Schotse Hooglanders en Drentse Heideschappen. Zij zorgen ervoor dat de heide niet meer overwoekerd wordt met den, berk, lijsterbes en pijpenstrootjes, zoals ruim dertig jaar geleden nog het geval was.

Het gebied waar deze wandeling doorheen loopt, is maar een klein gedeelte van wat 'De Mookerheide' heette. Ten tijde van de beroemde veldslag op 14 april 1574 strekte de heide zich namelijk uit van Plasmolen in het zuiden tot aan de stadswallen van Nijmegen in het noorden. De Slag op De Mookerheide is bekend uit de Tachtigjarige Oorlog tegen de Spaanse overheersers, zoals wij uit onze vaderlandse geschiedenis weten. Het leger van de graven Lodewijk en Hendrik van Nassau (broers van Willem van Oranje) was op weg naar Leiden om de inwoners van die stad te helpen in de strijd tegen de Spanjaarden die Leiden belegerden. Bij deze historische veldslag sneuvelden Lodewijk en Hendrik, samen met duizenden van hun soldaten. Ter herinnering aan de veldslag draagt een oud huis aan de voet van de heide de naam 'Die Swaere Noodt'. In de protestantse kerk in Heumen is een monument opgericht ter nagedachtenis aan beide graven. Ook tijdens de Tweede Wereldoorlog is hier zwaar gevochten. Verschillende bomkraters in het terrein getuigen hier nog van.

Over 'de Slag op De Mookerheide' doen veel verhalen de ronde. Het meest bekend is wel de legende van **Kiste Trui**. Deze vrouw leefde enkele eeuwen geleden in het buurtschap 'de Riethorst' bij Middelaar. Trui was bezeten van de gedachte de schatkist te vinden van Lodewijk en Hendrik van Nassau. Deze kist, met daarin de krijgskas van de Nassau's, zou in de toenmalige moerassen aan de voet van de heuvels zijn verborgen. Trui heeft haar hele leven naar de kist gezocht, vandaar haar bijnaam. Bij nacht

en ontijg trok ze erop uit, met de schop in de aanslag en de hoop in haar hart dat ze de kist zou vinden. Dag na dag spitte ze de grond om, tot ze er simpel van werd. De kist met geld is nooit gevonden... Kiste Trui staat nu in brons vereeuwigd op het Raadhuisplein in Mook.

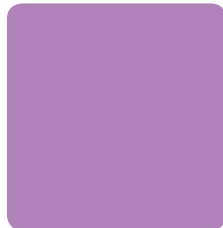
▶ Als u de wandeling nog een stukje wilt verlengen, kunt u op de Startsedalweg 'overstappen' op een paarse paaltjesroute, die een verbinding maakt met de Sint Jansberg. De route is ongeveer 2,5 km lang en gaat door een terrein met veel hoogteverschillen. U passeert o.a. het **Zevendal**, een L-vormig dal dat in de ijstijden is uitgesleten door het smeltwater van gletsjers. Het dal bestaat uit een aantal glooiende akkers en weilanden, met houtwallen van meidoorns, sleedoorns en wilde kersen. De route loopt via de Kiekbergsebaan naar de Zevendalsebaan. Boven in het Zevendal kunt u tot ver in het Maasdalen kijken. En verder langs de Zevendalsebaan hebt u een mooi uitzicht op Groesbeek. De Zevendalsebaan gaat over in de Bisseltsebaan die u weer terug naar 't Zwaantje voert.

WANDELROUTES SINT JANSBERG

▶ De witte en bruine routes (respectievelijk 3 en 6 km) beginnen aan de Witteweg / Muldershofweg in Plasmolen. De rode en blauwe routes starten tegenover restaurant 'De Diepen', Zwarteweg 60 in Milsbeek, en hebben een lengte van 4 en 6 km.

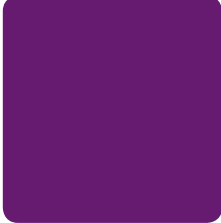
Landgoed Sint Jansberg maakt evenals de Mookerheide, Heumense Schans en Mookerschans deel uit van de reeks heuvels die in de ijstijden zijn ontstaan. De bodem bestaat ook hier uit zand, grint en leem als gevolg van afzettingen van de Rijn en de Maas, honderdduizenden jaren geleden, toen dit nog brede wilde rivieren waren.

Het landgoed bestaat uit beboste hellingen, akkers en weilanden, doorsneden door diepe dalen die gevormd zijn door het smeltwater van gletsjers en erosie. Het bosgedeelte bestaat uit boomsoorten zoals de eik, beuk, haagbeuk en zoete kers, maar ook uit oude fijnsparrenbossen die voor de houtproductie





zijn aangeplant. Natuurmonumenten probeert de dichte naaldbossen geleidelijk om te vormen naar meer natuurlijke loofbossen met een grotere plantenrijkdom, die allerlei insecten, vogels en zoogdieren aantrekt. In het vroege voorjaar is de bodem van de loofbossen bedekt met bloeiende witte bosanemonen en een geel tapijt van speenkruid.



Op de **Sint Jansberg** leven verschillende zoogdieren zoals de das, vos en steenmarter. De vogelstand is eveneens goed vertegenwoordigd. De hier voorkomende vogels zijn o.a. de havik, de buizerd en de torenvalk, maar ook alle spechtensoorten, het goudhaantje en zelfs het vuurgoudhaantje kunt u er aantreffen. In het moerasgebied 'de Geuldert' laat zelfs de ijsvogel zich zien. De Sint Jansberg staat ook bekend om de vele bronbeekjes en de opgestuwde vijvers die er voorkomen. De rode en blauwe routes komen langs de 'Drie Vijvers', die lang geleden door middel van de aanleg van dammetjes zijn ontstaan.



Ook het '**Groene Water**', waarlangs de bruine route voert, is zo ontstaan. Deze vijver doet o.a. dienst voor de **watermolen** die u aan het begin van deze wandeling bent gepasseerd. Volgens de muurankers op de molen dateert deze van 1725, maar waarschijnlijk bestaat hij al langer. De molen is in 1999 gerestaureerd en is op gezette



tijden in bedrijf te zien. Het is een voor Nederland unieke molen, van het boven- en middenslagtype.

De molen wordt gevoed door het 'Groene Water', via een geopend sluisje dat in verbinding staat met de Molenbeek die door het bos richting de molen loopt. Daar komt het water in een goot die naar de bovenkant van het rad voert (bovenslag). Tevens wordt er water aangevoerd naar het midden van het rad uit een andere, vlakbij gelegen molenvijver (middenslag). Het waterrad kan ook draaien op een benzinemotor, die in de kelder van het gebouwtje staat. De molen deed oorspronkelijk dienst als een papiermolen. Omstreeks het midden van de 19e eeuw werd hij omgebouwd voor het malen van graan.

Het **landgoed Sint Jansberg** behoorde eeuwenlang tot de Duitse Förstereien 'Sint Johannisberg' en 'das Siebenthal'. In 1817 werd het landgoed Nederlands grondgebied en kwam het in handen van de Commanderie van St. Jan uit Nijmegen. De Sint Jansberg werd in 1837 eigendom van jonkheer Mr. Adriaan van Riemsdijk uit Maastricht. Zijn schoonzoon Barthold F.J.A. Baron van Verschuier werd in 1863 de eigenaar. Het landgoed bleef meer dan honderd jaar bezit van de familie Van Verschuier. Sinds 1972 is ruim 300 ha eigendom van Natuurmonumenten.

Op de blauwe route passeert u een voormalige **ijskelder** die bij het in de Tweede Wereldoorlog verwoeste landhuis 'St.-Jansberg' van de familie Van Verschuier behoorde. Deze kelder is thans het domein van vleermuizen.



De hoogste punten van het landgoed zijn de **Kiekgberg** (79 m) en de **St. Maartensberg** (67 m). Aan de randen van het landgoed hebt u een prachtig uitzicht over onder meer het Zevendal, Groesbeek en het Duitse Reichswald.

🔍 Wilt u van de bruine route 'overstappen' naar de Mookerheide, dan kunt u vanaf de Apostelweg de paarse paaltjes richting Zevendalseweg-Startsedalweg volgen.





Fietsen in Plasmolen-Mook

Het Fietsrouten netwerk voert u langs verschillende bezienswaardigheden. Op pagina 19 staat de fietsroute Plasmolen-Mook ingetekend met de daarbij behorende knooppunten: 42--46-47--50-45-41-28-27-24

BEZIENSWAARDIGHEDEN

De Bovenste Plasmolen

St. Maartensweg 1, Plasmolen.
Nabij knooppunt 42.

Het ankerjaartal 1725 dat op de muur van De Bovenste Plasmolen staat aangegeven, geeft een verbouwing aan. De molen is veel ouder en deed mogelijk in de 15e eeuw dienst. Oorspronkelijk maakte de Bovenste Plasmolen deel uit van een trio, samen met de Onderste Plasmolen en een windmolen. In 1846 is de oorspronkelijke papiermolen tot graanmolen omgebouwd. De Bovenste Plasmolen is bijzonder omdat hij water uit twee molenvijvers op verschillende hoogte kan betrekken, waarbij het water uit de bovenste vijver (gevoed door de Beek van het Groene Water) bovenlangs wordt gevoerd, terwijl het water uit de onderste vijver vanaf het midden van het waterrad wordt aangevoerd.

Liberation Route Luisterplek 5

Heumensebaan 2, Molenhoek
Bij Jachtslot de Mookerheide, nabij knooppunt 47.

Landgoed, Jachtslot de Mookerheide heeft grote allure. Allure die al in het begin van de vorige eeuw werd herkend door Zijne Koninklijke Hoogheid Prins Hendrik. In juni 1940 eisten de Duitsers dit prachtige slot op en werd het een buitenverblijf voor de gevreesde Waffen-SS. Veel Nederlandse vrijwilligers van toen kunnen er, soms met moeite, over meepraten.

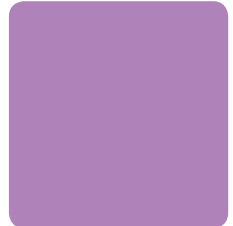
Museum Jacques van Mourik

Raadhuisplein 6, Mook
Tel. 024-3584998

Tussen knooppunt 45 en knooppunt 50. In het museum is een unieke collectie werken van de Plasmolense kunstenaarskolonie aanwezig, met name uit de 1e helft van de vorige eeuw, schilderijen, grafiek, keramiek en beelden van tientallen kunstenaars die vanaf 1850 tot nu in het grensgebied van Limburg, Gelderland en Noord-Brabant actief zijn geweest.

Kapel 'Onze Lieve Vrouw van de Dwaallichtjes'

Mortel, Mook. Nabij knooppunt 45. Volgens een oude legende waren sinds de Slag op De Mookerheide in 1574 op donkere avonden boven de moerassen aan de voet van de heuvels vaak blauwe vlammetjes te zien. De toenmalige bevolking meende dat dit de zielen van de verslagenen waren, die geen rust konden vinden. Sinds de bouw van dit kapelletje, enkele eeuwen geleden, zijn





de 'dwaallichtjes' verdwenen. Het huidige Mariabeeld is in 1947 vervaardigd door Peter Roovers.

'Kiste Trui'

Raadhuisplein, Mook, www.kistetruui.nl
Nabij knooppunt 45.

Een van de bekendste verhalen rond de Slag op De Mookerheide gaat over Kiste Trui. Deze vrouw leefde enkele eeuwen geleden in de buurtschap 'de Riethorst' bij Middelaar. Trui was bezeten van de gedachte een schatkist te vinden van Lodewijk en Hendrik van Nassau, die bij de veldslag in 1574 sneuvelden. Deze kist, met daarin de krijgskas van de Nassau's, zou in de toenmalige moerassen aan de voet van de heuvels zijn verborgen. Trui heeft haar hele leven naar de kist gezocht, vandaar haar bijnaam. Dag na dag spitte zij met haar



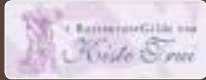
spade de grond om, tot ze er simpel van werd. De kist met geld is nooit gevonden...

Romeinse villa

Sint Jansberg, Plasmolen
Nabij knooppunt 42.

De Sint Jansberg is niet alleen een fraai natuurgebied, er liggen ook sporen uit een ver verleden. Onder de grond bevinden zich waardevolle resten van een Romeinse villa van bijna 2000 jaar oud. Met 20 bij 83 meter is het de grootste villa in ons land. Sinds 1978 is dit terrein wettelijk beschermd als archeologisch monument. Bovengronds geven lage muurtjes de grondcontouren weer. Een kunstwerk van buizen geeft een driedimensionale weergave van het oorspronkelijke hoofdgebouw.


Schenk 'de Schat van Kiste Trui'





't Gilde van Kiste Trui biedt u de mogelijkheid tot het geven van een uniek geschenk.


Een fraai verpakt schatkistje, gevuld met duiten in twee waarden, geeft de ontvanger de gelegenheid om bij de aangesloten Gildeleden de rekening te voldoen. 't Gilde is het initiatief van een aantal restaurateurs in de gemeente Mook en Middelaar. Restaurateurs die u graag willen wijzen op de kwaliteit van hun keuken en die u graag als zeer geziene gast in hun restaurants willen ontvangen. De Gildeduiten zijn o.a verkrijgbaar bij de VVV Serviceshop Plasmolen-Mook.


HET FIETSROUTENETWERK, HOE WERKT HET?

 Op de fietsroutekaart (zie pag. 19) ziet u verschillende nummers. Dit zijn de zogenaamde knooppunten.

 De afstand tussen de knooppunten is op de plattegrond aangegeven.

 Onderweg volgt u de genummerde borden waarmee u van knooppunt naar knooppunt kunt fietsen.

 Bij elk knooppunt kunt u kiezen in welke richting u uw route wenst te vervolgen.

 U bepaalt zelf de route en het aantal kilometer dat u wilt fietsen.

Voor meer routes en informatie kunt u kijken op www.lekkerfietsen.nl.
Veel fietsplezier!



Loop eens binnen bij de VVV Plasmolen-Mook Zij helpen u graag op weg!

U kunt bij de VVV Serviceshop Plasmolen-Mook terecht voor: VVV Irischeque, Bioscoopbon, Nationale Theater & Concertbon en de Nationale Dinercheque. Wandel- en fietsroutes en toeristische informatie van Mook en omgeving, Rijk van Nijmegen en Noord-Limburg. Ook voor een specifiek Mooks of Holland souvenir bent u van harte welkom. Leuk voor uzelf of om cadeau te geven!

VVV Serviceshop Plasmolen-Mook
Witteweg 10, 6586 AE Plasmolen
Tel. 024-6961762, Email: info@vvvplasmolen.nl
www.vvvplasmolenmook.nl
Openingsstijden:

Pasen t/m 15 sept.: ma-za 10.00-16.00 uur, zo 11.00-14.00 uur
16 sept. t/m 31 okt.: ma-za 10.00-13.00 uur, zo 11.00-14.00 uur



Plasmolen-Mook

Tips voor een Dagje Uit...

Arrangementen met pannenkoek eten Zie voor info pag. 8.

High Tea Landgoed, Jachtslot de Mookerheide.
Iedere gewone zondag wordt een werkelijk stralende dag!
Zie voor info pag. 8.

Internationale Wandelvierdaagse Nijmegen Dit wereldberoemde evenement vindt ieder jaar plaats in de 3^e week van juli, met op donderdag doorkomst in Mook en op vrijdag door Mook en Molenhoek.

'Wandelen met verhalen' Van Pasen tot eind oktober organiseert de VVV-Plasmolen iedere donderdag begeleide wandelingen waarbij een ervaren gids bijzonderheden over de omgeving vertelt. Zie voor info pag.10.

Zonnen aan en zwemmen in De Mookerplas De Mookerplas bij Plasmolen en Middelaar heeft voor u alles in huis. Een gezellig strand met zwemgelegenheid, alle voorzieningen en een speciaal surfstrand. Zie voor info pag. 10.

NS station Mook-Molenhoek Plasmolen-Mook is ook goed bereikbaar met de trein. Vanaf NS station Mook-Molenhoek start ook de Twee Schansen wandelroute. De wandelroute is verkrijgbaar bij VVV-plasmolen.

Keramisto Keramisto is Europa's meest veelzijdige keramiekmarkt. Deze manifestatie vindt jaarlijks in september plaats op een sfeervolle locatie in Noord-Limburg aan de 'Mookerplas'. Meer informatie op www.keramisto.nl.

BEREIKBAARHEID

▶ Indien u met de auto komt, bereikt u Plasmolen-Mook vanaf de A73, afslag Mook. De gemeente Mook en Middelaar ligt aan de N 271 tussen Venlo en Nijmegen.

▶ Molenhoek is te bereiken per trein. Vanaf station Nijmegen CS neemt u deze trein richting Venlo, deze stopt in Mook-Molenhoek, of u neemt buslijn 83 naar Molenhoek, Mook, Plasmolen en Middelaar.



COLOFON

Regionaal Bureau voor Toerisme KAN
Postbus 156, 6660 AD Elst
Tel. 0900-1122344 (€ 0,45 p.m.)
info@rbtkan.nl, www.vvvarnhemnijmegen.nl

Met dank aan
Saskia van den Berg (model) en Leonie Huijbers (fotografie), Plasmolen-Mook Toerisme en Recreatie, Gemeente Mook en Middelaar

Fotografie
MUPH Make-up & Photography, Philip Raaijmakers, Bart Nijs Vakfotografie, RGV, Foto Rein Bollen, deelnemende bedrijven

Grafische verzorging
Thoben Offset Nijmegen

© Regionaal Bureau voor Toerisme KAN 2009

REGIONAL TOURIST BOARD ARNHEM-NIJMEGEN
rbt **KAN**
REGIONAL BUREAU VOOR TOERISME
KROOFPUNT ARNHEM-NIJMEGEN



Gemeente Mook en Middelaar



MUPH
www.muph.nl

MUPH levert inspirerende fotoconcepten met begeleiding.
Wij combineren fotografie, styling en styling op een unieke wijze
en kunnen daarvoor alle opdrachten aan.
Kijk op www.MUPH.nl en informeer wat wij voor u kunnen betekenen.